



Voetbal in de wijk gered

Roodenburg weer in de lift



Foto: Hielco Kuipers

Nouri Essaoui traint een Jeugd onder 13-team.

Een grote opluchting voor Leiden Noord: dankzij een goed actieplan geeft de gemeente LV Roodenburg tot 2022 de tijd om weer helemaal in goede doen te komen. Bestuurslid en trainer Nouri Essaoui legt uit hoe dat in z'n werk gaat.

"Om meer leden te krijgen, is het van belang dat we op de club een veilig sportklimaat hebben en dat we nog beter gaan opleiden", zegt Nouri Essaoui. "Daarbij spelen heel veel zaken een rol. Ook zaken die misschien details lijken, zoals een schone omgeving. Maar die details zijn wel degelijk van invloed."

Opleiding

Bij Roodenburg vinden ze een gedegen voetbalopleiding belangrijk. "Daarom zijn we zo blij met onze trainerscoördinator Jan Lovink, die ervoor zorgt dat alle voetballers op een gestructureerde manier het voetbal krijgen aangeleerd." Ook zorgt de club er in de komende jaren voor dat alle trainers gediplomeerd zijn. "Dat organiseren we onder andere door onze beste, oudste jeugd de kans te geven om hun trainersdiploma te halen. Als het goed is, lukt het om dat hier 'in huis' te organiseren, de KNVB komt dan op de club de lessen geven."

Actieve ouders

Verder kan de club écht niet zonder een actieve oudergroep, legt Nouri Essaoui uit. "Als club ben je afhankelijk van vrijwilligers. Ik zie dat vrijwilligerswerk voor de sportclub in veel culturen nog niet gebruikelijk is. Dat herken ik ook als ik bijvoorbeeld kijk naar de gebruiken in het land van mijn eigen ouders, Marokko. Maar het kan natuurlijk wel gebruikelijk worden. We moeten het hier met z'n allen doen." Een van de manieren om daaraan te werken, is door nieuwe leden te verplichten een van hun ouders mee te nemen naar de trainingen. "Als een kind na de eerste vier trainingen besluit om lid te worden, spreken we meteen

KOM NAAR DE LEIDENSPORTZOMER!

SPORT Leiden

KIJK WAAR JE TALENTEN LIGGEN!

GRATIS RUGBY- EN VOETBALLES

VANAF ZATERDAG 14 JULI TOT EN MET ZATERDAG 25 AUGUSTUS

Maandag	13.00 - 16.00	Lv Roodenburg in het Noorderpark, Pieter Bothstraat 27 - Leiden
Woensdag	13.00 - 16.00	
Zaterdag	09.00 - 12.00	

AANMELDEN?

GA NAAR WWW.LEIDENSPORTZOMER.NL

met de ouders af op welke manier zij een bijdrage gaan leveren aan de club. En aan die afspraken houden we de mensen ook."

Moeders

Daarbij ziet Essaoui speciaal een belangrijke rol voor de moeders van de jonge Roodenburg-spelers. "We weten allemaal dat in de meeste gezinnen de vrouwen ervoor zorgen dat de zaken voor elkaar komen. Vrouwen hebben oog voor detail en spreken hun echtgenoten erop aan als er iets voor de club moet gebeuren. Dat hebben we nodig. Om die reden is er sinds kort een speciale adviesgroep van moeders opgericht."

Jeugd onder 13 aan het woord:

"Roodenburg is een fijne club, want je krijgt hier goed training. Vanuit het positieve. Je leert er veel van." (Ilias, 12 jaar)

"Ik vind het goed dat de club bij mij in de buurt is en altijd open is. Ook op een dag dat ik geen training heb, kan ik hier komen voetballen." (Mateusz, 13 jaar)

"Iedereen is aardig tegen elkaar, we hebben hier veel vrienden." (Mohammed, 12 jaar, en Bilal, 12 jaar)

"We doen naast het voetballen ook andere leuke dingen, het is een gezellige club. Zoals samen WK kijken of een bbq houden. Iedereen is welkom, het maakt niet uit waar je vandaan komt. Van voetballen leer je ook samenwerken." (Jabir, 12 jaar)

Te duur? De gemeente helpt.

De gemeente Leiden vindt dat alle Leidse kinderen aan sport moeten kunnen doen. Hebt u een laag inkomen? Kijk dan of u in aanmerking komt voor een bijdrage van de gemeente via het Jeugdsportfonds: www.leiden.nl/minimabeleid. Hulp nodig bij het uitzoeken of aanvragen? Het Sociaal Wijkteam Noord helpt u graag. Zie de achterkant van deze nieuwsbrief voor alle informatie.



“Niet donderstralen, gewoon lekker spelen samen”

Jan van Rijn (65 jaar) let op de spelende kinderen en helpt zo om het gezellig te houden in zijn buurt. “Als we willen dat mensen uit verschillende groepen goed met elkaar omgaan, dan moeten we bij de kinderen beginnen.”

‘Opa Jan’ zit graag bij het veldje tussen de Corantijnstraat en de Paramaribostraat. Ondertussen houdt hij een oogje op de spelende kinderen. “Als ze lopen te donderstralen dan zeg ik, jongens hou op, ga gewoon lekker voetballen samen. En dat helpt meestal wel. We hebben hier kinderen uit allerlei verschillende landen en die moeten met elkaar leren leven.”

Gezellig

Bij het veldje heeft Jan van Rijn ook twee tuintjes aangelegd. “Daar zorgen we met elkaar voor. Dat is gezellig.” In de zomer is het sowieso gezellig in de buurt, vindt hij: “Dan zitten er veel mensen buiten en leer je elkaar een beetje kennen.”

En netjes

Netheid is ook een aandachtspunt voor Jan van Rijn: “Als een plek er verzorgd uitziet, nodigt dat ook uit om het netjes te houden. Daarom wil ik ook zo graag dat de flats hier worden opgeknapt en dat de bosjes korter gesnoeid worden. En ondertussen lever ik mijn eigen bijdrage.”

Welkom in de Betovertuin



Foto: Hielco Kuipers

Yvonne Ottenhof en haar buren uit de flat Het Noorderlicht zijn trots op hun zelfgemaakte Betovertuin(en): een pluktuin en een bloementuin vol beleving aan de Albertine Agnesstraat.

“Het begon een jaar geleden met een enquête van Student in de Wijk over wat er beter kon in de buurt en kijk eens waar we nu staan!”, vertelt initiatiefneemster Yvonne Ottenhof enthousiast. Met hulp van Libertas, Fonds 1818 en GONoord knapte een groep bewoners van Het Noorderlicht een verwaarloosd stukje groen bij de flat op tot een tuin waar van alles te beleven

is, met speciale aandacht voor rolstoelers en mensen met een rollator.

Geurexplosie

De Betovertuin is zo aangelegd dat de zintuigen er geprikkeld worden. “Kleur en geur zijn heel belangrijk in de tuin”, legt Yvonne Ottenhof uit. “Kom straks maar eens ruiken in de kruidentuin, dat wordt

een geurexplosie. En denk ook aan geluid: we hopen dat mensen al snel de bijtjes en hommels in onze tuin kunnen horen zoemen.”

Lielingsbloemen

Vóór de tuin werd aangelegd, vroeg Ottenhof tijdens een bewonersbijeenkomst aan bewoners van Noorderlicht wat hun lievelingsbloemen zijn. “Die bloemen krijgen allemaal een plekje in de tuin. Zo is de tuin nog meer van ons allemaal.”

Voor alle leeftijden

Andere buurtgenoten zijn ook van harte welkom in de tuin. “De peuters van De Tovertuin kunnen straks hier de plantjes water geven en voor bewoners van Overrhyn, vooral ook voor dementerenden, is het heerlijk om hier even te komen zitten. Bankjes en stoelen staan al klaar.”

Verbondenheid

En niet alleen de tuin zélf brengt plezier, ook het werken eraan. Yvonne Ottenhof: “Ik ben zó blij met de verbinding die dit brengt. Zo’n gezamenlijk project is bijzonder waardevol. Steeds meer mensen sluiten zich enthousiast aan en doen of denken mee.”

Gezonde tanden, begin op tijd!

Kinderen GRATIS naar de tandarts

Gun uw kind een gezond gebit: begin op tijd met wennen aan de tandarts. Ook als u zelf misschien niet naar de tandarts gaat, ga dan toch voor uw kind. Het kost niets en is zó goed voor uw kleintje.

Jong geleerd is oud gedaan. Door op een speelse manier kennis te maken met de tandarts voorkomt u problemen later.

Kleine kinderen vinden de grappige stoel die omhoog en omlaag kan vaak heel leuk. Zo wordt een tandartsbezoekje iets heel gewoons en dat is belangrijk voor een gezond gebit.

Wist u dat een gezond melkgebit grote invloed heeft op de grotemementanden en -kiezen die daarna komen? Daarom bent u al van harte welkom bij de tandarts vanaf het moment dat het eerste tandje

is doorgekomen.

Dus stap over die drempel en maak een afspraak. In Leiden Noord zijn drie tandartspraktijken:

- De Oude Singel Tandartsen, Kooilaan 55
- Tandartspraktijk Maresingel, Maresingel 5
- Tandheelkundige Kliniek Noorderpark, Flemingstraat 45

Groen is goed!

Winnaars tuinwedstrijd Noorderkwartier Oost

Meer groen en minder tegels is goed voor mens en dier. Bij zware regenbuien loopt het water makkelijker weg, op hete dagen brengt het groen verkoeling én groen zuivert de lucht. In heel Leiden loopt daarom de actie ‘Tegel eruit, groen erin’.

In Noorderkwartier Oost werd in de afgelopen weken bovendien nog een bijzondere tuinwedstrijd gehouden.

De winnaars krijgen komend najaar een volledige, groene opknopbeurt naar een ontwerp van tv-tuinman Lodewijk Hoekstra. Ook helpen de winnaars andere buurtbewoners om Noorderkwartier Oost nog groener te maken.

Op 21 juni werden de gelukkigen bekend gemaakt. In de komende nieuwsbrieven Mooi Noord hoort u zeker meer over deze mensen!



Foto: Monica Stuurrop

Bewegen

Leiden Sportzomer. Gratis **rugby- en voetballes** voor jongens en meisjes van 6 tot 16 jaar bij LV Roodenburg. Van 14 juli tot en met 25 augustus. Kijk voor meer informatie, dagen en tijden op www.leidensportzomer.nl.

Sporten in de buitenlucht met de Vitality Club, dat kan op elke werkdag tussen 09.00 en 10.00 uur. Voor € 1,- per week kunt u vijf keer een uur meesporten in de Tuin van Noord. Iedereen kan meedoen, want alle oefeningen en spellen kunnen op ieders eigen niveau worden uitgevoerd. Meer informatie? Kijk op www.vitality-club.nl. Of kom gewoon een keer langs!

Vanaf 4 september wordt er elke dinsdagochtend **koersbal** gespeeld in Huis van de Buurt Het Gebouw. Tijd: van 9.45 uur tot 12.00 uur. Kosten: € 1,- per keer. Wilt u meer weten? Vraag dan in Huis van de Buurt De Kooi naar Riky van Went of Tom Oomen, 071-5221197.

Kom lekker **fietsten!** Op 24 juli, 7 & 21 augustus en 4 & 18 september organiseren Sandra van Delft en Rien van Rijk een recreatieve fietstocht. De tochten zijn gemiddeld 35 kilometer lang en er wordt in een redelijk tempo gefietst. Verzamelen om 9:45 uur, vertrek precies om 10.00 uur. Onderweg wordt een korte stop gehouden. Deelname is gratis, consumpties onderweg zijn voor eigen rekening. Meer informatie: rienrijk@gmail.com of 06-38718099.

Opvoeding

Ontmoet andere ouders in het **Mamacafé** op 31 augustus (thema-ochtend 'Terug naar werk') en stel al je vragen over de zorg voor je baby. Vrijdagochtend van 09.30 tot 11.30 uur in de bibliotheek in Het Gebouw, Arubapad 2. Meer informatie: www.mamacafeleiden.nl.

Muziek maken

Kom vanaf eind augustus iedere laatste zondag van de maand **ukulele spelen en zingen** bij Leuk! (voor volwassenen van 20.00 uur tot 22.00 uur) en Leuker! (voor (groot)ouders en kinderen) van 16.30 uur tot 17.30 uur. Kijk ook op www.meetengreet-leiden.nl

Ontmoeten

Burendag met Geuzenspelen in het Marepark op zondag 23 september.

Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur **Pittige Koffie** in Meet&Geet, Raamstraat 17.

Stichting Jeugd en Welzijn en Libertas Leiden organiseren op zondag 30 september in Huis van de Buurt De Kooi het **Peen- en Uienfeest** voor ouderen. We starten de middag met een heerlijke hutspotmaaltijd en daarna worden er drie rondjes bingo gespeeld. Vervolgens is er nog een hapje en een drankje en onder muzikale begeleiding van Bart gaan de voetjes van de vloer. De middag wordt afgesloten met een loterij. Aanvang: 12.00 uur (zaal open 11.30 uur), einde: 17.00 uur. Kosten: € 7,- per persoon. Kaartverkoop vanaf maandag 17 september in Huis van de Buurt De Kooi.

Gezelligheid in de Koffiecorner in Huis van de Buurt De Kooi.

Elke doordeweekse dag van 08.30 tot 17.00 uur. Zijn er momenten dat u de deur uit zou willen om een kopje koffie te drinken, een praatje te maken of gewoon tussen de mensen een krantje te lezen? In Huis van de Buurt De Kooi is iedereen welkom en komt u gemakkelijk met anderen in contact. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u de krant lezen of een praatje maken. Ook kunt u bordspellen spelen, darten of een kaartje leggen.

Ontbijten in het Theehuis in de Tuin van Noord. Elke zondag van 10.00 tot 11.30 uur is er een speciaal ontbijtmoment. Prijs voor een ontbijtje: € 4,-. Het Theehuis is elke woensdag en zaterdag open van 12.00 tot 17.00 en op zondag van 10.00 tot 17.00 uur.

Allerlei

Kom op woensdag 26 september van 13.00 uur tot 15.00 uur **bloem-schikken** en maak onder de deskundige leiding van Emmy Biegstraten een prachtig bloemstuk. Kosten bloemen: ongeveer € 8,00. Locatie: Huis van de Buurt van De Kooi, Driftstraat 49. Opgeven en informatie: 071-5214164

Bingo! Op zondag 2 september in Huis van de Buurt De Kooi. De bingo duurt van 13.30 tot 16.30 uur. Vanaf 12.00 uur is er voor deelnemers aan de bingo een heerlijk kopje soep. Kosten: € 10,00 voor zeven rondes én de soep.

En nog meer **bingo!** Op woensdag 5 en 19 september rollen de bingoballen van 13.30 uur tot 16.30 uur in Huis van de Buurt De Kooi. Kosten: vanaf € 5,50, inclusief een kopje koffie of thee.

Ga met kralen, glitters, veren en verf aan de slag en **versier een masker**. Vrijdag 14 september van 13.30 uur tot 16.00 uur in Huis van de Buurt De Kooi. Kosten: € 3,50, inclusief een kopje koffie of thee. Graag opgeven in Huis van de Buurt De Kooi.

Op zondag 16 september is er van 10.00 tot 15.00 uur een grote **rommelmarkt** in Huis van de Buurt De Kooi. Toegang gratis, kraamhuur € 10,-. Inschrijven voor een kraam kan vanaf 27 augustus, maandagavond van 18.00 tot 22.00 uur en dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 16.00 uur. Inschrijven kan alleen persoonlijk (contant betalen) reserveren per mail of telefoon kan niet. Meer informatie? Neem contact op met Tom Oomen, tel: 071- 5221197 op per e-mail: t.oomen@libertasleiden.nl.

Sociaal Wijkteam Noord

Voor vragen over wonen, werken, inkomen, schulden of welzijn waar u zelf niet uitkomt.

Adres: Arubapad 2, 2315 XA Leiden (in Het Gebouw)

Telefoonnummer: 071-516 49 04.

Op maandag t/m woensdag van 09.00 uur tot 11.00 uur en op donderdag van 13.00 uur tot 15.00 uur is er altijd een medewerker aanwezig bij wie u zich kunt aanmelden.

Colofon Nieuwsbrief Mooi Noord

Nummer 117, juli 2018 / Oplage 7000 exemplaren

Fotografie: Gemeente Leiden tenzij anders vermeld.

Samenstelling: Team wijkontwikkeling Leiden Noord

Meer informatie:

www.mooinoord.nl

www.leidennoord.nl